



eppanBIKE

Infomappe 2014

eppanBIKE.it

eppan**BIKE** | Infomappe

1 Inhaltsverzeichnis

1	Inhaltsverzeichnis
2	Was ist eppanBIKE
3	Was bietet Ihnen Ihr eppanBIKE Partnerbetrieb
4	Verhaltensregeln
5	Wochenprogramm
6	Preisliste
7	Ihre Bikeguides stellen sich vor
8	Bikeregion Eppan
9	Aufstiegsanlagen mit Biketransport
10	GPS-Touren Download
11	Partner-Bikeshop
12	Leihräder vom Partner-Bikeshop Sanvit
13	Leihräder und Konzept Südtirol Rad
14	BikemobilCard
15	Übersichtskarte
16	Tourenvorschläge

2 **eppanBIKE stellt sich vor**

Die Radregion eppanBIKE umfasst alles, was es für einen erlebnisreichen Bike-Urlaub braucht. Unser Schwerpunkt sind die geführten Touren, zudem organisieren wir Fahrtechnikseminare, Themenfahrten und Privatguiding. Abgerundet wird das Angebot durch unsere spezialisierten Unternehmungen, sowie die Infrastrukturen wie Bikeshop, Bikeshuttle und Aufstiegsanlagen wo die eppanBIKE Gäste bevorzugt werden.

Bei uns steht nicht die Leistung im Vordergrund, sondern der Spaß am Biken und das landschaftliche Erlebnis im sonnendurchfluteten Süden Südtirols und entlang der Südtiroler Weinstraße.

Sie finden bei uns, oder besser mit uns, die besten Spots zwischen Dolomiten und Mendelkamm, bzw. zwischen Bozen, Eppan und Kaltern. Immer abgestimmt auf Ihre Vorlieben, ob auf sanften Forstwegen oder knackigen Singletrails, ob bei sportlichen Rennradtouren oder auf lieblichen Radwanderungen.

Sie werden nur von speziell ausgebildeten Guides betreut, welche den Standard der Vereinigung Bikeguides Südtirol erfüllen!

eppanBIKE c/o Tourismusverein Eppan, Rathausplatz 1, I-39057 Eppan
www.eppanBIKE.it – info@eppanBIKE.it – T +39 0471 662206 – Mobil +39 335 6009474



3 Ihr eppanBIKE Partnerbetrieb bietet Ihnen:

Touren-Service:

- 🚲 3 x in der Woche geführte Touren bzw. Fahrtechniktraining
- 🚲 Durchführung bereits ab 1 Teilnehmer
- 🚲 verschiedene Touren zur Auswahl: MTB, Freeride, Genuss
- 🚲 alternativ zu den geführten Touren:
 - professionelle Tourenkarten
 - Touren-Download auf GPS-Gerät

Hotel-Service für Biker:

- 🚲 ein kompetenter Ansprechpartner bietet Ihnen:
 - Hilfestellung bei der Tourenplanung
 - Infos zur Wetterlage, zu öffentlichen Verkehrsmittel und Biketransport
 - Info zu Radverleih, Bikeshop, BikeAcademy und zur Bikeregion
- 🚲 die (vorliegende) Biker-Infomappe
 - mit allen Informationen über Mountainbike, Rennrad und Radwandern
- 🚲 Tourenkarten für
 - Mountainbiketouren
 - Radwanderungen
 - Rennradtouren
- 🚲 hochwertige Leihräder

Hotel-Ausstattung für Biker:

- 🚲 abschließbarer Fahrradraum mit:
 - Luftpumpe, Federgabelpumpe, Kettenöl, Spezial-Werkzeugkoffer, gängige Ersatzteile
 - Montageständer, Werkbank, Schraubstock, allgemeines Werkzeug
- 🚲 Waschplatz fürs Bike
- 🚲 Einrichtung zum Trocknen von Bikekleidung
- 🚲 Wäscheservice

N.B: einige Leistungen können gegen Bezahlung erfolgen

4 Verhaltensregeln

🚲 **Gesund aufs Rad**

Mountainbiken ist Ausdauersport. Die positiven Belastungsreize für Herz, Kreislauf und Muskulatur setzen Gesundheit und eine realistische Selbsteinschätzung voraus. Vermeide Zeitdruck und steigere Intensität und Länge deiner Touren langsam.

🚲 **Sorgfältig planen**

Fachliteratur, Karten, Internet und Experten sind wertvolle Hilfsmittel bei der Wahl einer Biketour, die deiner Fitness und deinem Können entspricht. Touren immer auf die Gruppe, den Wetterbericht und die aktuellen Verhältnisse abstimmen. Achtung Alleingänger: Bereits kleine Zwischenfälle können zu ernststen Notlagen führen.

🚲 **Nur geeignete Wege befahren**

Fahre nicht querfeldein, um Erosionsschäden zu vermeiden. Benütze nur geeignete Straßen und Wege und respektiere lokale Sperrungen und Regelungen, um Konflikten mit Grundeigentümern, Wegehaltern und anderen Naturnutzern vorzubeugen.

🚲 **Check dein Bike**

Kontrolliere vor jeder Fahrt Bremsen, Luftdruck, den festen Sitz der Räder, Federung und Schaltung deines Bikes. Den technisch einwandfreien Zustand sichert die jährliche Wartung durch den Fachbetrieb. Achte auf eine gesundheitsschonende Sitzposition.

🚲 **Vollständige Ausrüstung**

Wärmende Kleidung, Regen- und Windschutz, Reparaturset und Erste-Hilfe-Paket gehören in den Rucksack, ebenso Mobiltelefon (Euro-Notruf 112), Licht und ausreichend Essen und Trinken. Handschuhe und Brille schützen deine Hände und Augen. Karte oder GPS sind wertvolle Orientierungshilfen.

🚲 **Immer mit Helm**

Bergauf und bergab, immer mit Helm! Im Falle eines Sturzes oder einer Kollision kann ein Helm Kopfverletzungen verhindern oder sogar dein Leben retten. Protektoren können vor Verletzungen schützen.

🚲 **Fußgänger haben Vorrang**

Nimm Rücksicht auf Fußgänger, indem du dein Kommen frühzeitig ankündigst und das Tempo reduzierst. Halte nötigenfalls an. Ein freundlicher Gruß fördert die Akzeptanz. Fahre in kleinen Bike-Gruppen und meide von Wanderern stark frequentierte Wege.

🚲 **Tempo kontrollieren**

Passe deine Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. Fahre aufmerksam und bremsbereit, da jederzeit mit unerwarteten Hindernissen zu rechnen ist. Fahr- und Bremstechnik lernst du in Mountainbike-Kursen.

🚲 **Hinterlasse keine Spuren**

Durch kontrolliertes Bremsen, so, dass die Räder nicht blockieren, verhinderst du Bodenerosion und Wegeschäden. Nimm deinen Abfall mit und vermeide Lärm.

🚲 **Rücksicht auf Tiere**

Die Dämmerungsphase ist für Wildtiere die Zeit der Nahrungsaufnahme. Fahre daher bei Tageslicht, um Störungen zu vermeiden. Nähere dich Tieren im Schrittempo und schließe Weidezäune nach der Durchfahrt.

Diese Empfehlungen wurden von der CAA-Kommission Bergsport, Ausbildung, Sicherheit in Zusammenarbeit mit den CAA-Kommissionen Hütten und Wege sowie Naturschutz und Alpine Raumplanung erarbeitet und von der CAA-Mitgliederversammlung am 14.09.2013 in Bovec (Slowenien) beschlossen.





5 **Wochenprogramm**

**Sollte das Wochenprogramm in der Infomappe fehlen,
bitte wenden Sie sich an die Rezeption.**

6 Preisliste

Geführte Touren

geführte Tour	10,00 Euro* (statt 35,00 Euro)	Tagestour
Fahrtechniktraining	15,00 Euro* (statt 45,00 Euro)	ganzer Tag

Mountainbike- und Radführer (Print):

Fun Bike MTB Gebietsführer:

Fun Bike 01 – Überetsch Mendelkamm	7,50 Euro
Fun Bike 15 – Lana Ulten	7,50 Euro

Fun Bike Radwegeführer:

Fun Bike 34 – Etschradweg vom Reschen bis Meran	3,90 Euro
Fun Bike 37 – Radwege an der Südtiroler Weinstraße	3,90 Euro

Genussradeln mit dem Mountainbike:

Einfache MTB Touren für die ganze Familie	19,90 Euro
--	-------------------

Rennradführer:

Die schönsten Südtiroler Rennradtouren:

Vom Reschensee bis zu den Dolomiten	14,90 Euro
-------------------------------------	------------

Produkte:

Energieriegel	2,00 Euro
Energiegetränk 500 ml	2,00 Euro
Trinkflasche	7,50 Euro
Radtrikot kurz	45,00 Euro
Radtrikot lang	65,00 Euro

*exklusiv für **eppanBIKE** Partnerhotels

7 Das sind Ihre Guides:



Ignaz Zublasing

Ignaz, der Leiter der Bikeschule und Senior-Guide liebt Singletrails und Freeridetouren. Als Gegensatz begleitet er auch die Weinrad-Touren wo der kulinarische Genuss im Vordergrund steht.



Ingrid Pernstich

Ingrid, ist einer unserer erfahrensten Guides und sehr gewandt auf dem Rennrad und Mountainbike. Sie macht auch die Kinder/Jugend-Touren. Ihre Leidenschaft ist der Triathlon.



Markus Webs

Markus stammt aus Bayern und hat seinen Zweitwohnsitz in Kaltern. Er biket seit langem und seit kurzem ist er Guide. Das Gebiet kennt er wie seine Westentasche. Markus macht unsere Fahrtechniktrainings.



Lorenz Psair

Lorenz ist seit jeher passionierter Biker und lebt seine Rennleidenschaft im Dynamic Bike Team aus. Wenn es um knackige Touren geht, ist er der richtige Mann.



Luis Meraner

Luis ist auf dem Mountainbike und auf dem Rennrad gleichermaßen stark. Der Eppaner guidet am liebsten seine Haustouren auf die Mendel und die umliegenden Pässe.

8 Infos zur Bikeregion

Eppan per Bike - Sportlicher Genuss im Urlaub

Ob bergwärts oder in der Ebene, Bikern bietet sich in Eppan im Überetsch auf rund 450 km gut markierten Wegen ein bezauberndes Panorama: Weingärten wohin das Auge blickt, die Montiggler Seen, die Eppaner Eislöcher, stille Buchenwälder, der Mendelpass und der hochaufragende Gantkofel, an dessen Hängen die drei Eppaner Burgen (das „Eppaner Burgendreieck“) liegen, sind nur einige der Ziele, die sich erschließen lassen.

Radrouten > Forstwege > Singletrails

300 Kilometer Forstwege, die sanft-hügelige Reblandschaft im Tal der Etsch, das zeitige Frühjahr und die zentrale Lage im Süden Südtirols sind der Rahmen für eine ausgiebige Radsaison in der **Ferienregion Eppan**.

Dazu kommen die unzähligen Labyrinthtrails im Montigglerwald, ein unerschöpfliches Netz von Singletrails, welche bereits im März/April fahrbar sind, sowie die höhergelegenen Touren auf dem Mendelkamm, auf welche wir im Hochsommer gerne ausweichen.



Radweg Via Claudia Augusta

Ein besonderes Erlebnis ist der **Etschtal Radweg**, der dem historischen Verlauf der Via Claudia Augusta folgt. Die vorletzte Etappe des Weges (71 km) führt von Bozen entlang der **Weinstraße** durch Eppan bis hinunter nach Trient. Ein weiterer Tipp sind die **Wein & Rad Routen** durch Südtirols Süden, als geführte Tour oder mit eigenem Weinradführer bieten sie eine Kombination aus Radfahren und kulinarischem Genuss.



Singletrail und Freeride

Wer es lieber sportlich haben will, den erwartet der Gebirgszug der Mendel (Mendelpass 1.313 m) zwischen der Roenspitze (2.225 m) und dem Gantkofel (1.886 m). Bergauf knackig und abwärts flowig bis technisch extrem. Der Anstieg zum Mendelpass (ca. 800 Hm) kann auch bequem in der romantischen Standseilbahn bewältigt werden.



Auf den Spuren des Giro D'Italia

Der Mendelpass und der Gampenpass laden Rennradfahrer zu einer Rundtour ins benachbarte Nonstal im Trentino ein, mit Rückkehr durch Tausende von Obstbäumen im Etschtal. Auch die klassischen Dolomitenpässe sind für Rennradfahrer in unmittelbarer Reichweite. Je einmal im Jahr locken die autofreien Radtage tausende Radfahrer auf die kurvenreiche Straße zum Mendelpass und um die 4 Pässe der Sellarunde in den Dolomiten.

9 Aufstiegsanlagen mit Biketransport

Unsere Bikeregion zeichnet sich durch nicht weniger als 4 Aufstiegsanlagen aus, welche Bikes transportieren und gerne für Freeride- und Downhilltouren genutzt werden, aber auch nur um den Ausgangspunkt der Touren nach oben zu schrauben. So werden auch Gipfel wie das Rittnerhorn (2.240 m), der Monte Roen (2.278 m) und der Gantkofel (1.868 m) für normale Biker erreichbar, denn anstatt der bis zu 2.000 Hm bleiben nur noch 800 bis 1.200 Hm, welche mit eigener Kraft zu bewältigen sind.

Mendel Standseilbahn



Kaltern (440 m) – Mendelpass (1.313 m)

Auffahrt: 6.- Euro
Preis Bike: 6.- Euro (*)

Telefon: 840 000 471

Seilbahn Kohlern



Bozen (260 m) – Kohlern (1.313 m)

Auffahrt: 3.- Euro
Preis Bike: 4.- Euro

Telefon: +39 0471 978545

Rittner Umlaufbahn



Bozen (260 m) – Ritten (1.244 m)

Auffahrt: 6.- Euro

Preis Bike: 6.- Euro (*)

Telefon: +39 0471 356100

Seilbahn Jenesian



Bozen (280 m) – Jenesian (1.020 m)

Auffahrt: 3.- Euro

Preis Bike: 6.- Euro (*)

Telefon: +39 0471 978436

Seilbahn Mölten



Vilpian (260 m) – Mölten (1.000 m)

Auffahrt: 4.- Euro
Preis Bike: 4.- Euro (*)

Telefon: +39 0471 668053

Seilbahn Vöran



Burgstall (258 m) – Vöran (1.200 m)

Auffahrt: 4.- Euro
Preis Bike: 4.- Euro (*)

Telefon: +39 0473 278187

Einschlägig bekannt in Bikerkreisen ist die **Drei-Gondel-Tour** in Bozen, welche an einem Tag flowige 3.000 Hm bergab bietet, bei nur 550 zu tretenden Höhenmetern. Diese finden Sie als knackige Freeride-Tour, sowie als softere Flowriding-Tour in unserem Wochenprogramm.

Die mit einem (*) gekennzeichneten Preise sind Tagespreise für den Biketransport. Mit einem Biketicket kann beliebig oft gefahren werden, mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln wie Seilbahnen, Bussen, Zügen usw. (ausgenommen Kohlerer Bahn).

10 GPS-Touren Download

Wir laden Ihnen die Tour Ihrer Wahl gerne auf Ihr GPS-Gerät und Sie befahren diese individuell und ganz nach Ihrem Tempo.

Hinweis: Gehen Sie niemals nur mit GPS-Gerät auf Tour! Batterien können unerwartet ausgehen, oder das Gerät kann bei einem Sturz beschädigt werden. Nehmen Sie zur Sicherheit immer die entsprechende Tourenkarte oder zumindest eine Wanderkarte der Region mit.

11 Partner-Bikeshop

Wir arbeiten eng mit dem Bikeshop SANVIT in Eppan zusammen. Unsere Gäste werden dort bevorzugt behandelt:

- 🚲 Im Falle eines Defektes wird Ihr Bike möglichst noch am selben Abend repariert, damit Sie am nächsten Tag wieder auf Tour gehen können (sofern Ersatzteile vorhanden).
- 🚲 Sie erhalten beim Kauf von Ersatzteilen oder Ausrüstungsgegenständen besondere Konditionen.



Sanvit Bike & Fitness
Sillweg 70
I-39057 St. Michael/Eppan
Tel.: 0039 0471 660775
Fax: 0039 0471 674476

www.sanvit.com

12 Radverleih im Partner Bikeshop Sanvit

Hochwertige Mountainbikes, Hardtrails, Fullies, sowie Rennräder werden von unserem Partner-Bikeshop zur Verfügung gestellt. Am besten bestellen Sie diese bereits bei der Buchung mit, oder Sie geben uns zeitig am Vortag der Tour Bescheid.

Preise für hochwertige Bikes:

- **Cube Race One 29 (MTB)**
- **Cube Reaction Hybrid Race 29 (E-Bike)**
- **Scott E-Aspect 720 (E-Bike)**

Mountainbike mit Federgabel:	halber Tag	13.- Euro
	Ganzer Tag	20.- Euro
	3 Tage	55.- Euro
Mountainbike voll gefedert:	halber Tag	20.- Euro
	Ganzer Tag	30.- Euro
	3 Tage	85.- Euro
E-Bike:	halber Tag	20.- Euro
	Ganzer Tag	30.- Euro
	3 Tage	85.- Euro
Freeride- und Downhill-Bikes:		auf Anfrage
Helm	pro Tag	15.- Euro
Knie- und Ellbogenschutz:	pro Tag	15.- Euro

13 Leihräder von Südtirol Rad

Südtirol Rad hat 22 Verleihstationen in ganz Südtirol mit über 5.000 Rädern, vom einfachen Trekkingbike bis zum Elektro-Mountainbike. Das besondere daran ist, dass die Räder z.B. in Eppan ausgeliehen und an beliebigen anderen Orten wieder zurück gegeben werden können, z.B. bei Ermüdung oder Schlechtwettereinbruch. Der Klassiker ist aber die Kombination Zug und Bike, mit dem Zug bis Mals im Vinschgau und dann gemütlich dem Radweg entlang heimwärts rollen.



Südtirol Rad, Verleihstation Eppan

Bahnhofplatz 2
I-39057 St. Michael/Eppan

Tel.: 0039 0473 201500

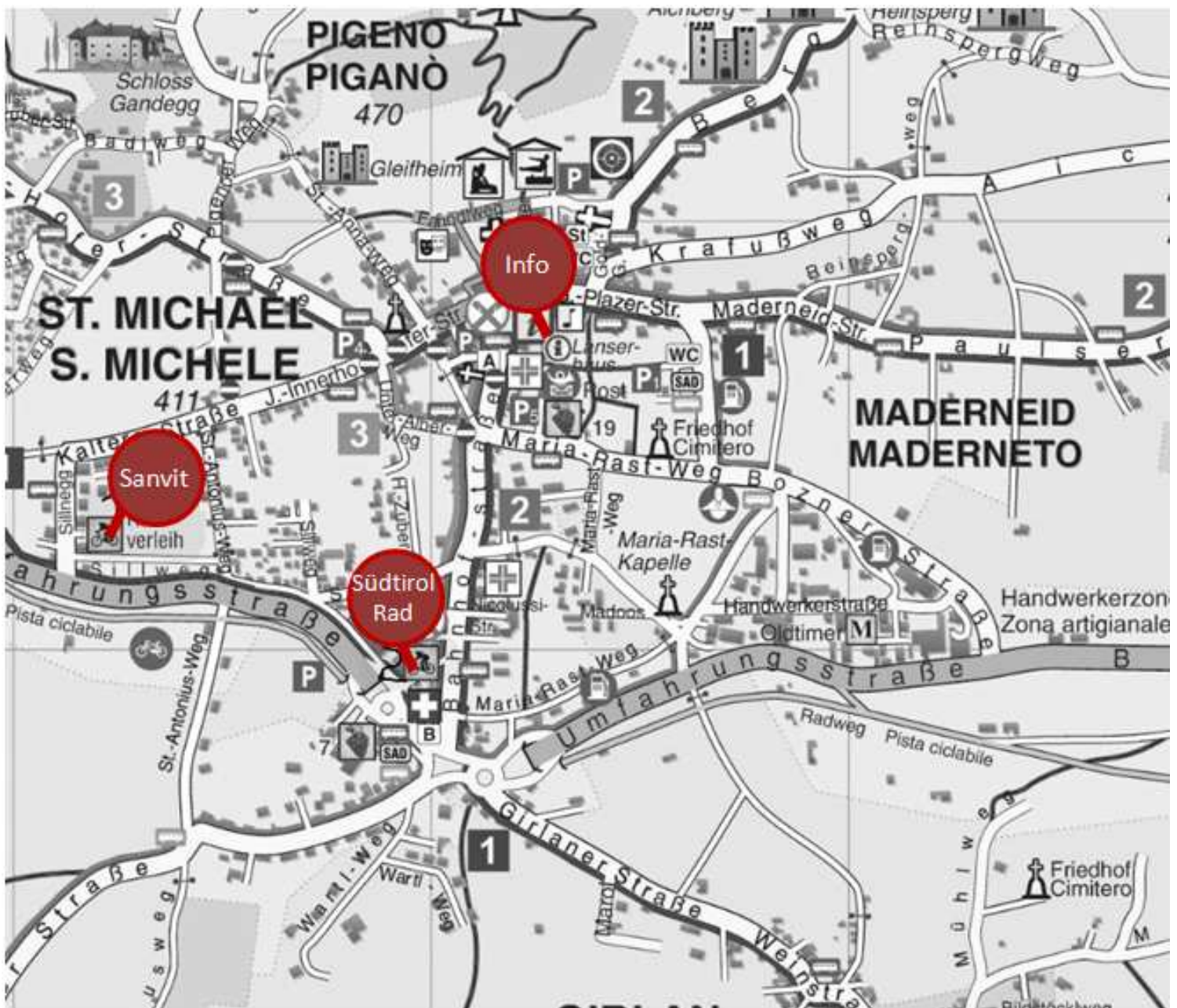
www.suedtirol-rad.com

14 Bikemobil Card Südtirol

Die bikemobil Card ist ein Kombiticket für die Nutzung von Bus, Bahn und Leihfahrrad mit landesweiter Gültigkeit. Sie ist als Tageskarte, 3-Tageskarte und 7-Tageskarte verfügbar.
Leistungen

- Die bikemobil Card ermöglicht es Ihnen, an 1, 3 bzw. 7 aufeinander folgenden Tagen alle öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Südtirol unbegrenzt zu nutzen.
- An einem der betreffenden Tage (nach Wahl) ist außerdem die Nutzung eines Leihfahrrads möglich; die Räder sind in den Verleihstellen entlang der Bahnhöfe sowie in verschiedenen Außenstellen mit der Kennzeichnung „Südtirol Rad“ verfügbar.
- Die bikemobil Card ist im Radverleih am Bahnhofplatz 2, sowie im Tourismusverein und in den meisten Trafiken erhältlich.

15 **Übersichtskarte**





Touren



Mountainbiketouren



Freeride Touren



Rennrad-Touren



Genussrad-Touren

Kontakt

Tourismusverein Eppan

Rathausplatz 1
I-39057 St. Michael-Eppan

Tel. +39 0471 662 206
Fax +39 0471 663 546
info@eppan.com
www.eppan.com

Unsere Öffnungszeiten

zwischen Ostern und Allerheiligen

Mo 09.00 - 19.00 Uhr
Di - Fr 08.30 - 19.00 Uhr
ab Ende Mai

Sa 09.00 - 16.00 Uhr
So 10.00 - 12.00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten im Winter

Mo - Fr 08.30 - 18.00 Uhr

Aktuelle Tipps & Informationen

www.eppan.com
magazin.eppan.com
www.facebook.com/eppan

eppanBIKE Guide Ignaz Zublasing

Mobil +39 335 6009474